

www.Kreativwoche.at

LebensART

9. bis 13. Juli 2021



Willkommen bei den LebensART Kreativtagen 2021!

Philosophie, Kreativität und Sport sind für uns Menschen besonders wichtig. Sie lassen uns in eine andere Welt eintauchen, gleichsam „Ferien vom Ich“ machen. Dadurch erweitern wir unsere Lebens- und Handlungsspielräume, wo wir uns selbst neu erfinden können, um den Proben des Lebens besser gewachsen zu sein.

Seien es gedankliche Höhenflüge, zu denen uns die Beschäftigung mit philosophischen Themen einladen möchte oder kreative Seitensprünge aus den gewohnten Bahnen, die wir in musischer Verspieltheit wagen. Oder aber sportliche Herausforderungen, bei denen wir gedachte Grenzen mutig überwinden – dies und mehr erwartet dich auch heuer wieder bei den „LebensART-Kreativtagen 2021“ in St. Stefan ob Leoben!

Sei willkommen, denn auch Lebensfreude ist ansteckend!

Für den Inhalt verantwortlich:

Dr. Hannes Weinelt, Treffpunkt Philosophie, Münzgrabenstraße 103, 8010 Graz

Layout: Karin Guerrier, Werbeagentur Think Print

LebensART

KATEGORIEN
PHILOSOPHIE
KREATIVITÄT
SPORT

	SEITE	FR 9.7.	SA 10.7.	SO 11.7.	MO 12.7.	DI 13.7.	SEMINAR- TAGE
Kalligrafie	9	X	X				2
Japanische Lebenskunst	8	X	X				2
Bonsai und Zen	11	X	X				2
Don't worry - be happy! Ukulele & Gitarre	9	X	X				2
Date mit Zeus & Co.	8	X	X				2
Frauentänze	10	X					1
Fußreflexzonenmassage	11	T	X				1
Gewaltfreie Selbstverteidigung	14	F	X				1
Gewaltfreie Kommunikation (WS 1): Basics und Alltag	6	N	X				1
Gewaltfreie Kommunikation (WS 2): Vertiefung Empathie	7	U		X			1
Tarot - Symbole des Lebens	5	K		X			1
Qigong und Therapeutic Touch	13	N		X			1
Fünf Elemente	5	A			X		1
Kräuter-Garten	10				X		1
Schwimm dich frei!	15				X	X	1,5
Schule des Denkens - Mentaler Werkzeugkasten	4				X	X	1,5
Astrologie als Weg der Transformation	4				X	X	1,5
Die Kunst des Bogenschießens	13				X	X	1,5
Ich-kann-Schreiben-Seminar	12				X	X	1,5

Kinderbetreuung 16
 Information & Organisatorisches 17-19
 Anmeldeformular 20

UNSEREN MENTALEN WERKZEUGKASTEN BAUEN!



KOSTEN:
€ 100,- / € 75,- ermäßigt

*„Was uns trifft, entspringt dem Denken, geht aufs Denken stets zurück.
Was uns trifft, quillt aus dem Denken, Denken regelt das Geschick.“*

Mit diesen Worten beginnt der große Buddha sein „Hohes Lied der Wahrheit“. Unser Denken ist Ausgangspunkt unseres Wohls und unseres Glücks, aber auch unserer Unzufriedenheit und unseres Unglücks. Gleichzeitig ist unser Denken die Brücke zu unserem Höheren Selbst. Gedächtnis, Konzentration, Vorstellungskraft, Hausverstand und Intelligenz sind die Pfeiler dieser Brücke. In diesem Workshop wollen wir an unserem mentalen Werkzeugkasten bauen, um einen Weg zur stoischen Seelenruhe und zur buddhistischen Achtsamkeit zu beginnen.

Inhalte:

- Grundlagen unseres Denkvermögens
- Die Macht der Konzentration
- Grundlagen der Reflexion und Meditation
- Unser Gedächtnis schulen
- Argumentation und Dialog

LEITUNG:

**Hannes Weinelt, Leiter des „Treffpunkt Philosophie“ in Österreich
und der Philosophischen Praxis SOKRATIKUM**



KOSTEN:
€ 100,- / € 75,- ermäßigt

ASTROLOGIE ALS WEG DER TRANSFORMATION

Die Astrologie ist die uralte Wissenschaft von der Beziehung zwischen Mensch und Kosmos. Nach fast 200 Jahren, in denen man die Astrologie in die Ecke der Pseudowissenschaft und Wahrsagerei gestellt hat, erlebt sie nun als humanistische Astrologie eine Erneuerung. Die Astrologie hilft uns dabei, unsere Potenziale zu erkennen, um in den Prozess der Transformation einzutreten und die Zeitqualitäten dafür zu nützen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Astrologie und den zwölf himmlischen Archetypen des Tierkreises, die in jedem von uns angelegt sind. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

LEITUNG:

**Beatrice Weinelt, seit über 30 Jahren in der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Psychologie tätig,
seit 20 Jahren Studium der Astrologie (seit 2015 bei Laura Winkler).**

TAROT - SYMBOLE DES LEBENS

Die Geschichte des Tarots ist rätselhaft und reicht in die hermetische Tradition zurück. Im Mittelalter tritt er zum ersten Mal in unserer Kultur auf und gilt bis heute als okkulter Schlüssel zu den Geheimnissen des Lebens. Jenseits von zweifelhaften Orakeltechniken wollen wir uns mit den 22 Karten der Großen Arkana und den Fragen beschäftigen:

- Was haben die Symbole mit mir und meinem Leben zu tun?
- Wie kann ich dieses Wissen für meine Entwicklung nutzen?

Für alle, die die Sprache der Symbole und die verborgenen Kräfte der Natur besser verstehen und in ihr Leben integrieren möchten.

Mitzubringen: Eine Portion Neugier, gute Laune und Schreibzeug

LEITUNG:

Brigitte Schmidt, langjähriges Studium und Lehrtätigkeit im Bereich der Symbologie, Psychologie und Geschichte der Philosophie



SO

DAUER:
1 Tag

KOSTEN:

€ 65,- / € 50,- ermäßigt



MO

DAUER:
1 Tag

KOSTEN:

€ 65,- / € 50,- ermäßigt

ROTER PHÖNIX TRIFFT GRÜNEN DRACHEN

Eine Reise durch die fünf Elemente

Die Philosophie des Alten China versucht, die Vielfalt der Erscheinungen in fünf Elementen zusammenzufassen, um so ein besseres Verständnis seines Ichs und der Welt zu erlangen. Im Seminar werden wir die Grundlagen jedes Elements erarbeiten, wie es sich in unserer Person ausdrückt und welche Potenziale es noch gilt zu entdecken. Keine astrologischen Vorkenntnisse notwendig.

LEITUNG:

Renate Knoblauch, Ärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Akupunktur, beschäftigt sich seit vielen Jahren nicht nur mit TCM, denn die Grundlagen jeder Wissenschaft sind in der Philosophie zu finden.

PHILOSOPHIE

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION Die Basics und der Alltag



Workshop 1:

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein von Marshall Rosenberg entwickelter Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess.

Der Prozess unterstützt Menschen, mit sich selbst und anderen in empathische Verbindung zu treten und im sozialen Miteinander die Anliegen aller Parteien zu berücksichtigen. Sie beruht auf der Annahme, dass hinter all unserem Denken, Fühlen und Handeln erfüllte oder unerfüllte Bedürfnisse liegen. Diese Sichtweise macht es möglich, selbst in schwierigen Situationen eine respektvolle Verbindung mit uns selbst und anderen herzustellen.

Inhalte:

Grundlagen – das Kommunikationsmodell

- Beobachtungen, ohne Bewertung ausdrücken
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Klare Anliegen und Strategien entwickeln

LEITUNG:

Maria Hechenberger, NVC zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Assessorin; Psychosoziale Beraterin (Logotherapie
und Existenzanalyse)

€ 65,- / keine Ermäßigung





GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Vertiefung Empathie

KOSTEN:
€ 65,- / keine Ermäßigung

Workshop 2 (mögliche Fortsetzung):

Wenn wir anderen empathisch zuhören, lösen wir unsere Voreingenommenheit auf und helfen ihnen, sich selbst anzunehmen und Verantwortung für sich zu übernehmen. Es entsteht eine Verbindung in Bezug auf Freiheit und gegenseitiger Akzeptanz. Wir kommen zu Lösungen, mit der beide Seiten einverstanden sind.

Inhalte:

- Vertiefende Verständnisübungen
- Bedürfnisarbeit
- Empathieübungen und Rollenspiel

LEITUNG:

Maria Hechenberger, NVC zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation Assessorin;
Psychosoziale Beraterin (Logotherapie und Existenzanalyse)

(Der Anfang ist die Hälfte des Ganzen.)



PHILOSOPHIE

EIN DATE MIT ZEUS UND CO

Erlebnisseminar der geheimnisvollen Welt der Mythen



KOSTEN:
€ 120,- / € 95,- ermäßigt

Mythen – sagt man – bergen den gesamten Weisheitsschatz der Menschheit. Und doch scheinen uns diese Geschichten oft recht wundersam bis seltsam. Wo also liegt darin die Weisheit? Wie können wir sie für uns entdecken? Dieses Seminar bietet eine innere Abenteuerreise: Wir lernen, in den Mythos einzutauchen, in die Tiefe hinein zu denken, Symbole zu entschlüsseln. Anhand ausgewählter Mythen bekommen wir Techniken und Herangehensweisen in die Hand, um Mythen deuten und verstehen zu lernen. Und zugleich begeben wir uns auf die Suche nach dem Archetypischen in unserem Leben und vielleicht werden wir uns selbst in den Mythen wiederentdecken. Denn ein Mythos ist, was immer ist und niemals war!

Mitzubringen: Einen abenteuerlichen Entdeckungsgeist – bei der Anmeldung kannst du deinen Mythos nennen, den du deuten möchtest.

LEITUNG:

Barbara Fripertinger, Redakteurin der Zeitschrift
„abenteuer philosophie“ mit dem Schwerpunkt
Symbologie und Mythologie



KOSTEN:
€ 120,- / € 95,- ermäßigt

JAPANISCHE LEBENSKUNST

Mit Minimalismus zu mehr Tiefe

Die Kunst, einen Apfel zu essen oder wie werden deine Alltags-Handlungen zu einer Zen-Übung? Wie bringt dich der „weglose Weg“ des Zen mehr ins Hier und Jetzt? Erkunde die Kraft des Loslassens mit japanischer Blumenkunst – „eine Blume nehme ich in meine Hand, alles vergessend“.

Mit Tangram, dem japanischen Geschicklichkeitslegespiel, und Haikus, den kürzesten Gedichten der Welt, kommst du kreativ und spielerisch durch Reduktion zum Wesentlichen.

Mitzubringen: Persönliches Schreibzeug und Papier, schwarzen Filzstift, Blumenschere, ein kleines Gefäß, das auf den Schreibtisch passt (Schale, Kelch), eine grössere weisse Serviette (Stoff oder Papier)

LEITUNG:

Patricia Winkler-Payer, Ärztin für integrative Medizin, Ikebana-Schülerin

DON'T WORRY - BE HAPPY!

Lieblingslieder nachspielen mit
Ukulele und Gitarre



SA/SO

DAUER:
2 Tage

KOSTEN:

€ 120,- / € 95,- ermäßigt

- Du spielst ein Lied, es klingt aber noch nicht so, wie du es dir vorstellst?
- Du übst ein Lied, bei dem du nicht weiterkommst?
- Es gibt ein Lied, das du gerne spielen würdest, dich aber nicht traust?

In diesem Seminar werden wir gemeinsam an Liedern arbeiten. Griffe, Schlagtechnik, Rhythmik, Zupfen, Timing, Gesang, ... das ganze Paket!

In zwei Tagen wird aus dir keine Whitney Houston oder Prince, aber du kannst lernen, Lieder nach deinem Stil zu covern.

Mitzubringen: Gitarre, Ukulele, Stimmgerät, Kapodaster, Reservesaiten, evtl. Gitarrenständer, Schreibzeug, Liedtexte und Griffe (Tabulaturen) von den Liedern, die du spielst oder spielen möchtest. Am besten diese vorab an mich senden.

LEITUNG:

Bernhard Seiwald, Sänger & Songwriter



SA/SO

DAUER:
2 Tage

KOSTEN:

€ 130,- / keine Ermäßigung

DEIN LEBEN NEU SCHREIBEN -

Entdecke die Kraft einer
besonderen chinesischen Kalligrafie-Form

Unter Kalligrafie verstanden wir bei uns bislang meist nur das „Schön-Schreiben“. Doch was, wenn es eine Schrift gäbe, die direkt auf unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit oder sogar auf unsere Beziehungen und Finanzen wirken kann? In China wird die Kalligrafie als höchste aller Künste geehrt und spezielle Stile aufgrund ihrer besonderen Kraft nur im engsten Kreis der Kaiserhäuser praktiziert. Ganz besonders die Schriftform des „Yi Bi Zi“, das Schreiben in einem Pinselstrich, die bis heute nur in einer einzigen Linie weitergegeben wurde.

An diesem Wochenende wollen wir diese sogenannte „Tao Kalligrafie“ auf Wasserpapier und mit Pinsel* erleben, einzelne Schriftzeichen erlernen um uns dann auch noch später zu Hause selbst stärken zu können.

LEITUNG:

Martin Veigl, Trainer für Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung sowie
einer von 45 Tao Kalligrafie Lehrenden weltweit

* Übungspapier und Pinsel können vor Ort zum Selbstkostenpreis von € 20,- erworben werden.



FRAUEN-TÄNZE MIT MEDITATION

Kreistänze nach Choreografien

KOSTEN:
€ 65,- / € 50,- ermäßigt

Der Tanz und die Musik sind in der Lage, etwas tief in uns zu öffnen und in Schwingung zu versetzen, unser Herz zu berühren und uns innerlich zu verwandeln.

Was wir tanzen, sind Symbole des Lebens. Die Seele weiß davon und sie freut sich. Getanzt wird vorwiegend im Kreis, der den Lebenskreislauf darstellt. Wir verbinden uns im Tanzen mit unseren Körpern, unseren Herzen und miteinander, um das Frau-Sein wieder zu leben und zu spüren.

Damit die kreative Energie frei fließen kann, werden wir mit Livemusik auf den Instrumenten Ud und Nay immer wieder zur Ruhe und zu uns selbst zurückfinden.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – wir erlernen die Tänze langsam und aufbauend.

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung; z. B. ein langer Rock. Trage, was dich glücklich macht und was deiner Weiblichkeit entspricht.

LEITUNG:

Sophia Enotiades, Motivationstrainerin und begeisterte Tänzerin

Brigitte Schmidt, Musiktherapeutin



KRÄUTER - GARTEN (ER) LEBEN

Eine gemeinsame Entdeckungsreise durch den Bauerngarten

KOSTEN:
€ 65,- / keine Ermäßigung

und den Kräutergarten der solidarischen Gartengruppe „Gelawi-Murtal“.

In diesem Seminar werden wir uns auf die Suche nach den Geschenken eines Gartens machen und eintauchen in seine Naturreichtümer: Boden, Kompost, Pflanze, Tier und Mensch. Der biodynamische Umgang mit ihnen ist ein wesentliches Element unserer Wirtschaftsweise. Meditative Natur-Wahrnehmungs-Übungen sollen uns hinführen zur eigenen Verbindung mit der Natur des Gartens. Das gemeinsame Kochen und Verarbeiten der Lebensmittel ist auch ein Teil unseres gemeinsamen Tages.

Mitzubringen: passendes Schuhwerk, Sitzunterlage (wer es braucht)

LEITUNG:

Waltraud Neuper, Demeter-Bäuerin, Lehrerin und Leiterin der

Forschungsgemeinschaft für biologische Landwirtschaft

ZEN UND DIE KUNST, EINEN BONSAI ZU HALTEN

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit zwei alten Traditionen, die ein gemeinsames Ziel haben: unsere innere und äußere Natur besser kennenlernen und der Quelle der Weisheit einen Schritt näher zu kommen. Zen und die Bonsai-Kunst sind beides traditionelle Wege der japanischen Spiritualität, und sowohl Mensch als auch Pflanze können sich dadurch veredeln und entwickeln. Weisheit und Harmonie ist in der Natur allgegenwärtig, wenn man sie in sich zu finden weiß. Lerne die Grundlagen dieser Wege kennen, philosophisch, theoretisch und praktisch. Wir machen Meditationsübungen aus dem Zazen und beschäftigen uns mit der Gestaltung und der Pflege von Bonsais.

Mitzubringen: Falls vorhanden gärtnerische Handgeräte wie Arbeitshandschuhe, Gartenschere und Grabkelle. Eigene Bonsai können ebenfalls mitgebracht werden.

LEITUNG:

Ralph Zettl, Umweltwissenschaftler, seit mehr als einem Jahrzehnt intensive Beschäftigung mit der „Bonsai-Tradition“

* Zusatzkosten für das Skript: € 10,-



SA/SO

DAUER:
2 Tage

KOSTEN:

€ 120,- / € 95,- ermäßigt*



SA

DAUER:
1 Tag

KOSTEN:

€ 65,- / € 50,- ermäßigt

FUSS - REFLEXZONENMASSAGE

Erlerne die Sprache der Fußreflexzonen. Der Körper kommuniziert auf vielfältige Weise. Über die Haltung, den Gang, die Gestik, aber auch an verschiedenen Stellen der Oberfläche des Körpers selbst. In diesem Workshop lernst du mit Muskeln, Organen und dem Stützapparat zu kommunizieren. Durch Fingerdruck auf definierte Bereiche der Fußsohlen treten wir in Kontakt mit Problemzonen und unterstützen den Körper auf vielfältige Weise. Das hilft bei Stress, Schmerzen, Unruhe, Schlafproblemen, Verspannungen, Schwäche und vielem mehr. Lerne auch du diese einfache und sehr effektive Methode kennen und nützen!

Mitzubringen: Leintuch, Handtuch, Yogamatte oder Isomatte, Schreibzeug, bequeme Kleidung

LEITUNG:

Rudi Bayer, selbständiger Masseur mit 20 Jahre Berufserfahrung inklusive Reflexzonenmassage

KREATIVITÄT

JUCHHU - ICH KANN SCHREIBEN!

Ein Mut-Seminar, denn „Ich kann nicht“
ist Schnee von gestern

MO/DI

DAUER:
1,5 Tage

KOSTEN:

€ 120,- / € 75,- ermäßigt

Schreiben ist leben, atmen, denken und erzählen. Das können wir alle. Und doch glauben so viele, nicht schreiben zu können.

- Mut zu mir selbst und Mut, mir selbst zuzuhören
- Mut, meine Gedanken in Worte zu fassen
- Mut, einen Stift in die Hand zu nehmen und zu schreiben, schreiben, schreiben
- Mut, mich auch anderen mitzuteilen
- Mut zu meiner eigenen Botschaft an die Welt

Unsere eigenen Gedanken, Gefühle und Wahrnehmungen in Worte zu fassen, ist ein Abenteuer, ... aber es lohnt sich. Lernen wir, unser eigener Botschafter im Leben zu sein, mit Überzeugung und innerer Mission und entdecken wir, wie vielfältig und reich wir die Welt damit machen.

Mitzubringen: Ein Schreibheft, einen Stift und ein Herz, das schreiben will!

LEITUNG:

Barbara Fripertinger, Redakteurin der Zeitschrift „abenteuer philosophie“





SA/SO

DAUER:

2 Tage

DIE KUNST DES BOGENSCHIESSENS

KOSTEN:

Die wahre Kunst des Bogenschießens liegt nicht darin, die Mitte der Zielscheibe zu treffen. Sie liegt darin, aus dem Bogenschießen eine Kunst der Lebensführung zu machen. In diesem Workshop nähern wir uns dieser Idee und üben uns in Konzentration, Bewusstwerdung, Absichtslosigkeit, Bescheidenheit und Selbst-reflexion. So wird das Bogenschießen zu einer Meditation und einer einmaligen Möglichkeit, sich selbst auf eine Weise kennenzulernen, die man sonst kaum erleben würde. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

„Bis der Augenblick kommt, an dem der Bogenschütze nicht mehr über das nachdenken muss, was er gerade tut. Von diesem Augenblick an wird der Bogenschütze zu seinem Bogen, seinem Pfeil und zu seinem Ziel.“ (Paulo Coelho, Der Weg des Bogens)

LEITUNG:

Oscar Steinscherer, Trainer im internat. Institut für phil. Kampfkünste Bodhidharma

& Miriam Erdt, Sport- und Fitlehrwart

* Falls jemand keine Ausrüstung hat, kann man diese gegen eine Leihgebühr von € 10,- ausleihen.



SO

DAUER:

1 Tag

INNERE ALCHEMIE QIGONG UND TT

KOSTEN:

€ 65,- / € 50,- ermäßigt

In diesem Workshop machst du erste Erfahrungen mit Inner Alchemie Qigong und Therapeutic Touch (TT). Beides sind Methoden zum Lenken und Leiten der körpereigenen Energie, die wir damit stärken können. **Qigong** ist eine der fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Inner Alchemie Qigong nach Mantak Chia ist auch als TAO Yoga oder Heilendes TAO (Universal Healing TAO) bekannt. **Therapeutic Touch (TT)** gehört zur komplementären Pflege, wird an manchen Fachhochschulen für Pflegewissenschaften angeboten und an vielen Krankenhäusern und z. B. im Hospiz Salzburg angewandt. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Inhalt:

- Drei Grundtechniken des Inner Alchemie Qigong (Inneres Lächeln, Energiekreislauf, sechs heilende Laute)
- Vorführung einer TT Behandlung mit/ohne Monochordunterstützung und auf Wunsch eine
- TT Behandlung erhalten (inkludiert)

Mitzubringen: Lockere Bekleidung, Socken oder leichte Schuhe, Decke, Yoga-/ Sitzkissen (wenn vorhanden), Trinkflasche

LEITUNG:

Matthias Sturm, Dipl. Qigong- und TAO Lehrer & Theresa Rohrer

Dipl. Therapeutic Touch Praktizierender, DGKP

SPORT

GEWALTFREIE SELBSTVERTEIDIGUNG

Sich verteidigen können, um sich
nicht verteidigen zu müssen!

In diesem Seminar lernen wir einfache Techniken, um in gewalttätigen Situationen sicher bestehen zu können. Dazu arbeiten wir an unserer inneren Haltung, wie wir uns auf derartige Umstände vorbereiten können. Ohne mit Angst oder Aggression reagieren zu müssen, stärken wir damit unser Selbstbewusstsein für jegliche Art von Konfrontation, sei diese körperlich oder auch nur verbal.

Mitzubringen: normale Kleidung

LEITUNG:

Helmut Knoblauch, Trainer im internationalen Institut für
philosophische Kampfkünste Bodhidharma

Dein Körper kann alles schaffen. Es ist





MO/DI

DAUER:
1,5 Tage

KOSTEN:

€ 100,- / € 75,- ermäßigt*

SCHWIMM DICH FREI!

Schwimmkurs für alle, die mehr als nur Brustschwimmen wollen.

In diesem Seminar erlernen wir eine erste Form des Kraulschwimmens. Dazu üben wir eine stabile Wasserlage, einen wirkungsvollen Armzug und einen effizienten Beinschlag. Mit vielen Übungen und Anwendungen!

„Medizinisch gesehen ist gegen den Strom schwimmen gesünder.“ (Gerhard Uhlenbruck, deutscher Mediziner und Aphoristiker)

Zielgruppe: Hobby- und GesundheitssportlerInnen

Mitzubringen: Badebekleidung, Schwimmbrett (falls vorhanden – ausleihen auf Anfrage möglich)

LEITUNG:

Helmut Knoblauch, ehemaliger steirischer Landesmeister im Schwimmen

*Zusatzkosten: Eintritt ins Schwimmbad

t dein Geist, den du überzeugen musst. }





the Kids KREATIV

Die Kinderbetreuung

Für Kinder zwischen 3 - 6 Jahren (bitte das Alter bei der Anmeldung angeben)
Betreuung nur während der Seminarzeiten



Kosten: 15,-/Seminartag
(Preis inkl. Materialien, exkl. etwaige
Eintritte für Ausflüge, etc.)

Mitzubringen: Outdoor-Kleidung
Dauer: Samstag bis Dienstag
(die Tage sind einzeln buchbar)

Für Eltern, die ein Seminar gebucht haben,
bieten wir eine eigene Kinderbetreuung an.
Die Kinder basteln, malen und spielen dabei
in kleinen Gruppen in und um Mathildenheim.
So können auch unsere Kleinsten ganz in das
kreative Element eintauchen.

INFORMATION UND ORGANISATORISCHES

VERANSTALTER

Treffpunkt Philosophie – Neue Akropolis, Münzgrabenstraße 103, 8010 Graz

Tel: 0316 / 48 14 43 (erreichbar Mo – Fr, 15 – 22 Uhr)

www.kreativwoche.at, E-Mail: Kreativtage@treffpunkt-philosophie.at

VERANSTALTUNGSORTE

Rezeption & Unterkunft: Seminarhaus Mathildenheim / Vorlobming 41, 8713 St. Stefan ob Leoben
Tel.: 03832/2259 (erreichbar ab Fr, 9. 7. 2021)

Seminarorte (außer anders angegeben): Seminarhaus Mathildenheim, Räumlichkeiten der Gemeinde St. Stefan ob Leoben

TRANSFERS

Bitte beachte, dass für Transportdienste vom und zum Bahnhof St. Michael € 5,- verrechnet werden. Die Anmeldung dafür muss mindestens 24 Stunden vorher erfolgen.

SEMINARZEITEN

Sa bis Mo von 10.30 – 13 Uhr, 15.30 – 18 Uhr | Di von 10 – 13 Uhr (außer anders angegeben)

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die in der Tagespauschale inkludierte Verpflegung beruht auf Vollpension-Basis (exklusive Getränke). Für das Mittagessen kann zwischen zwei Menüs ausgewählt werden, davon ist ein Menü vegetarisch. Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte eigene Verpflegung mitbringen.

PREISE ERWACHSENE

Tagespauschale*: € 32,- (exkl. Getränke bei Mittag-/Abendessen)

Frühstück extra: € 10,-

Mittagessen extra: € 14,-

Abendessen extra: € 14,-

3,5-Tages-Pauschale € 90,- (inkludiert: Samstag, Sonntag, Montag (F/ME/AE) + Dienstag (F/ME)

* Die Tagespauschale inkludiert die Übernachtung im Seminarhaus bzw. im Campingbereich. Es stehen Schlafsäle im Mathildenheim (eigenen Schlafsack, Bettwäsche und Handtücher mitbringen) oder eine Campingfläche beim Haus für Zelte zur Verfügung. Die Anmeldung für die Übernachtung ist erforderlich (beschränkte Bettenzahl). Vergabe nach dem Anmeldezeitpunkt.

PREISE KINDER

Für Kinder bis 4 Jahre gratis

Bis zum vollendeten 12. Lebensjahr 50 % der Kosten

Ab dem 13. Lebensjahr Vollpreis

Informationen über weitere Nächtigungsmöglichkeiten in St. Stefan ob Leoben sind beim dortigen Gemeindeamt unter der Tel. 03832 / 2259 erhältlich. Rechtzeitige Zimmerreservierung wird empfohlen.

INFORMATION UND ORGANISATORISCHES

AKTIVE MITARBEIT

Es ist Teil unserer Philosophie, dass alle aktiv am Gelingen harmonischer Kreativtage mitwirken, indem jede/r Teilnehmer/in einen kleinen Beitrag zur Aufrechterhaltung der Infrastruktur leistet. Dazu werden Teams gebildet, in die die Teilnehmer/innen eingebunden sind, z. B. Frühstück vorbereiten, Abendessen kochen, Reinigung; der Abwasch ist von jedem/r Teilnehmer/in selbst zu tätigen. Dadurch sind wir in der Lage, ein günstiges Preisniveau zu halten.

ANMELDUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Anmeldung ist mit ausgefülltem Anmeldeformular verbindlich. Die Zuteilung der Seminarplätze erfolgt nach der Reihe der Anmeldungen. Wir bitten um Verständnis, dass nach Erreichen der Höchstteilnehmerzahl keine Anmeldungen mehr angenommen werden können.

ANMELDESCHLUSS

10. Juni 2021

Die Anmeldung erfolgt mittels ausgefülltem Anmeldeformular entweder durch Abgabe in deiner Filiale oder per E-Mail an kreativtage@treffpunkt-philosophie.at.

KOSTEN UND EINZAHLUNG

Nach Anmeldeschluss wird eine Rechnung per E-Mail verschickt. Die Gesamtkosten sind bis 30. Juni 2021 einzuzahlen. Zusätzlich angegebene Materialkosten sind vor Ort zu bezahlen. Der ermäßigte Seminarpreis gilt für Kurs-Mitglieder des Treffpunkt Philosophie-Neue Akropolis. Für jedes angemeldete Kind ist eine separate Anmeldung auszufüllen.

STORNOBEDINGUNGEN

Eine Absage ist nur dann gültig, wenn sie termingerecht (entscheidend ist das Absendedatum) per E-Mail an kreativtage@treffpunkt-philosophie.at oder schriftliche Angabe in der jeweiligen Filiale erfolgt.

Stornierungen bis zum 10. Juni 2021 sind kostenfrei, bis zum 24. Juni 2021 fallen 50 % der Seminarkosten an, bis zum 1. Juli 2021 75 % und danach 100 %.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Abmeldungen ab dem 30. Juni 2021 auch die gebuchten Verpflegungen zu 50 % und ab dem 5. Juli 2021 zu 100 % in Rechnung gestellt werden müssen. Von der Stornogebühr wird Abstand genommen, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in nominiert wird. Bei gesundheitlicher Verhinderung (Vorlage einer ärztlichen Bestätigung) muss der gesamte Seminarbeitrag bezahlt werden, nicht jedoch die Verpflegungskosten.

INFORMATION UND ORGANISATORISCHES

SEMINARABSAGE

Der Veranstalter behält sich vor, Seminare, die bis zum Anmeldeschluss nicht die erforderlichen Mindestteilnehmer/innen-Anzahl erreicht haben, abzusagen oder den Teilnehmern/innen eine Alternative vorzuschlagen. Der/Die Angemeldete hat die Möglichkeit, von der Anmeldung zurückzutreten. Sollte ein/e Referent/in, aus welchen Gründen auch immer, verhindert sein, so bemühen sich die Veranstalter um gleichwertigen Ersatz. In diesem Falle besteht kein Anspruch auf Kostenrückerstattung.

Das Veranstaltungsangebot gilt vorbehaltlich für Möglichkeiten und Bedingungen, Veranstaltungen im Hinblick auf notwendige Coronaschutzmaßnahmen abzuhalten. Im Falle eines gesetzlichen Verbots entfallen die Stornokosten. Der Veranstalter behält sich vor, ausgewählte Seminare online anzubieten. Allfällige gesetzliche Vorgaben sind vom Veranstalter und von allen Teilnehmern einzuhalten.

HAFTUNGSBEDINGUNGEN

Der Veranstalter haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wert- und sonstigen Gegenständen sowie für Unfälle und sonstige Schäden während der Kreativtage sowie auf den Wegen von und zu den Veranstaltungsorten. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Sachbeschädigungen in Räumen oder an Gegenständen des Veranstalters werden auf Kosten dessen behoben, der sie verursacht hat. Der Veranstalter muss dem Verursacher kein Verschulden nachweisen. Es besteht kein Versicherungsschutz seitens des Veranstalters (z. B. Sportunfallversicherung, Haftpflichtversicherung).

DATENSCHUTZ, ZUSENDUNG VON INFORMATIONEN & FOTOGRAFIEREN WÄHREND DER VERANSTALTUNG

Mit meiner Anmeldung bin ich einverstanden, weitere Informationen zu Veranstaltungen vom Treffpunkt Philosophie per E-Mail* zu erhalten.

*Deine Daten werden ausschließlich für den Versand von Informationen zu Veranstaltungen vom Treffpunkt Philosophie bzw. zur Abwicklung deiner Anmeldung verwendet. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Dem Erhalt von Angebotsinformationen kann jederzeit widersprochen werden. Du findest unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung unter <https://www.neueakropolis.at/impressum/>.

Während der Veranstaltung wird fotografiert und es kann sein, dass wir diese Fotos im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit auf unserer Webseite verwenden. Solltest du nicht fotografiert werden wollen, bitten wir dich, uns das schriftlich mitzuteilen. Ein entsprechendes Formular wird vor Ort aufliegen.

WEITER GEHT'S
ZUR ANMELDUNG

2021

ANMELDEFORMULAR ZU LEBENSART KREATIVTAGE

[Dieses Formular findest du zum
Download auch auf
www.kreativwoche.at]

Ich melde mich für folgende Seminare verbindlich an
(bitte Titel und Datum angeben):

DATUM	TITEL

Ich habe Anspruch auf Ermäßigung. Ich bin Kursmitglied bei Treffpunkt Philosophie:

Name und Vorname

Straße und Nr.

PLZ und Ort

E-Mail Telefon

Kind/er Anzahl Alter des/r Kindes/r



Wichtig! (Für einen reibungslosen Ablauf bitte unbedingt ausfüllen!)

Dein Anreisetag Anreisezeit

Dein Abreisetag Abreisezeit



Ich übernachte (Zutreffendes bitte ☒ ankreuzen)

- ☐ im Seminarhaus Mathildenheim (siehe Verpflegung Tagespauschale)
- ☐ im eigenen Zelt. Ich habe ein Zelt für Personen
- ☐ im eigenen Wohnmobil
- ☐ Ich organisiere die Übernachtung selbst

Ich nehme am
Abschlussabend,
Montag, 12. Juli, von
19 – 21 Uhr teil:

☐ ja ☐ nein



Meine Verpflegung (Zutreffendes bitte ☒ ankreuzen)

Die Seminare finden von Samstag bis Dienstag Mittag statt.

	Fr. 9.7.	Sa. 10.7.	So. 11.7.	Mo. 12.7.	Di. 13.7.
Tagespauschale + Übernachtung im Seminarhaus*	☒	☐	☐	☐	☒
Tagespauschale**	☒	☐	☐	☐	☒
Frühstück separat	☒	☐	☐	☐	☐
Mittagessen separat	☒	☐	☐	☐	☐
Abendessen separat	☒	☐	☐	☐	☒

* Übernachtung im Seminarhaus (Sa-Mo auf den Folgetag) nur in Kombination mit der Tagespauschale möglich. ** Tagespauschale besteht aus Frühstück, Mittag- und Abendessen.



**Ich esse
vegetarisch:**

☐ ja

☐ nein

Der Veranstalter erfüllt die Bestimmungen der DSGVO. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und AGB.

Datum: Unterschrift:

Das vollständig ausgefüllte Formular **bis spätestens 10. Juni 2021** in deiner Filiale abgeben oder an
Kreativtage@treffpunkt-philosophie.at mailen. Wir freuen uns auf dein Kommen!

20



e LebensART

