

Zeitplan LebensART Tage 2023 – Änderungen vorbehalten 😊

	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30		Yoga/Sport	Yoga/Sport	Yoga/Sport	Yoga/Sport
7.50 - 9:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:30 - 13.00		Seminar	Seminar	Seminar	Seminar
13.15	Ab 14 Uhr: Gemeinsamer Aufbau des Camps. Jeder ist herzlich willkommen!	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen und im Anschluss:
15.15 - 16.30		Arbeit im Team	Arbeit im Team	Arbeit im Team	Gemeinsame Aufräumarbeiten
17.00 - 18.30		Nachmittagsworkshops: Atemtechniken nach Wim Hof Impro Theater Spirituelle Übungen	Nachmittagsworkshops: philosophischer Dialog Beach Volleyball Teamübungen	Nachmittagsworkshops: Singen mit Gabriele Kreistanz mit Gerlinde	
19.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	20:00 Festabend	
20.30	Aufbau	Lagerfeuer, Singen, Spiele	Rumba und Slow Fox ein bunter Tanzabend mit Hannes und Beatrice		